



## Communiqué de presse SEMAINE DU CERVEAU 2021 - CAEN

La **SEMAINE DU CERVEAU 2021** aura lieu en Europe et dans plus de 120 villes de France du **15 au 21 mars**. **CAEN** participera à cet événement. Une **conférence grand public** sera organisée **en virtuel**.

**Titre : Les effets de la pandémie et du confinement sur des personnes préalablement exposées à un événement traumatique majeur : une étude du programme de recherche 13-Novembre**

**Descriptif :** La France, victime de la pandémie mondiale de Covid-19, a mis en place un premier confinement du 17 mars au 11 mai 2020. Les effets de cette situation inédite sur la santé physique et mentale des Français commencent à être identifiés et analysés. Dans ce contexte, notre étude avait pour objectif principal d'évaluer la sensibilité particulière d'une cohorte de personnes exposées aux attentats du 13 novembre 2015 de Paris et suivis dans le cadre d'un programme longitudinal de recherche en comparaison à un groupe d'individus non exposés issus de la population générale. Elle visait plus spécifiquement à : i) évaluer l'effet différentiel de la pandémie et du premier confinement sur les personnes exposées aux attentats de Paris, ayant développé ou non un trouble de stress post-traumatique, en comparaison au groupe d'individus non exposés et ii) identifier les facteurs de vulnérabilité et de protection au sein des trois groupes de sujets afin de prévenir l'apparition de troubles physiques et mentaux lors d'éventuels confinements. La méthodologie de l'étude, adaptée aux conditions du confinement et du post-confinement, ainsi que des résultats préliminaires seront présentés. Ils seront discutés dans le cadre plus large des effets de la pandémie de Covid-19 sur la santé physique et mentale des Français.

**Orateur : Pr. Francis Eustache**, Directeur de l'Unité de recherche 1077 (Inserm-EPHE-Université de Caen-Normandie) GIP Cyceon ; CHU de Caen ; co-responsable du programme de recherche 13-Novembre (Inserm, CNRS, HeSam-Université)

**Public :** Grand public

**Dates :** Conférence diffusée en virtuel **du 15 au 21 mars** en continu

**Gratuit, sans inscription**

**Site :** [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

**Lien :** <https://youtu.be/MUviWTUSA9A> (actif à compter de lundi 15 mars 10h)

**Contact :** [brocquehay@cyceron.fr](mailto:brocquehay@cyceron.fr) - Site internet : <http://nimh.unicaen.fr>